

BERTA PERMUY ARÉCHAGA

Psicóloga Sanitaria (Colegiada: BIO3540)

Infancia · Adolescencia · Trauma · TDAH · TEA · Regulación emocional · Estrés profesional

Psicóloga Berta

Cuídate para cuidar

Getxo · Online · Español/Inglés

CONTACTO

- Getxo (Bizkaia)
- Online

 bertapermuy.psicologa@gmail.com

 www.bertapermuy.com

 WhatsApp: 683 70 34 23

 LinkedIn: bertapermuyarechaga

IDIOMAS

- Español nativo
- Inglés CAE
- Euskera B1
- Francés B1 DELF
- Gallego superior

ENFOQUE

- Integrador
- DBT
- Sistémico
- Cognitivo - conductual
- Humanista
- Centrado en paciente

ÁREAS DE ESPECIALIZACIÓN

- Trauma y trauma complejo
- Infancia y adolescencia
- TDAH
- TEA
- Apego y vínculo
- Regulación emocional
- Conducta y desregulación
- Estrés profesional y burnout
- Evaluación psicológica
- Informes clínicos
- Coordinación escuela-familia-salud mental.

QR WEB



PERFIL PROFESIONAL

Psicóloga Sanitaria colegiada (BIO3540), con más de 20 años de experiencia en evaluación, intervención psicológica, psicoterapia, coordinación interdisciplinar y desarrollo de programas clínico-educativos.

Especializada en infancia, adolescencia, trauma, TDAH, TEA, regulación emocional, reunificación familiar y estrés profesional.

Trabajo con un enfoque integrador, riguroso y centrado en el paciente, combinando intervención clínica, coordinación con familias y centros educativos, informes, formación y acompañamiento en casos de alta complejidad.

EXPERIENCIA PROFESIONAL DESTACADA

Psicóloga Sanitaria | Consulta Privada - (Actualidad)

Evaluación psicológica, psicoterapia individual, informes clínicos, coordinación con familias, colegios, servicios sociales y salud mental. Terapia online en español e inglés.

Programa OSATUZ | Intervención clínica en centros educativos

Intervención con alumnado, familias y equipos docentes. Casos de trauma, TDAH, TEA, desregulación emocional, conducta, vulnerabilidad social y transición educativa. Coordinación con Berritzegune, CSM, Servicios Sociales e Inspección.

Psicóloga de psicotécnicos | Santyana - (2022)

Evaluación psicotécnica para permisos de conducción, armas y animales potencialmente peligrosos.

Psicóloga psicoterapeuta de adultos | Mi Psicólogo Barakaldo · AVIFES (2018)

Psicoterapia individual y grupal, intervención en regulación emocional, ansiedad, estrés, acompañamiento psicológico y talleres terapéuticos.

Psicóloga en tercera edad | Kuida · Residencia Zurbaranbarri · Hartford (2017 - 2022)

Estimulación cognitiva, valoración funcional, MMSE-30, elaboración de PAI y acompañamiento psicológico en contexto residencial.

BERTA PERMUY ARÉCHAGA

Psicóloga Sanitaria (Colegiada: BIO3540)

Infancia · Adolescencia · Trauma · TDAH · TEA · Regulación emocional · Estrés profesional

Psicóloga Berta

Cuídate para cuidar

Getxo · Online · Español/Inglés

CONTACTO

- Getxo (Bizkaia)
- Online

 bertapermuy.psicologa@gmail.com

 www.bertapermuy.com

 WhatsApp: 683 70 34 23

 LinkedIn: bertapermuyarechaga

IDIOMAS

- Español nativo
- Inglés CAE
- Euskera B1
- Francés B1 DELF
- Gallego superior

ENFOQUE

- Integrador
- DBT
- Sistémico
- Cognitivo - conductual
- Humanista
- Centrado en paciente

ÁREAS DE ESPECIALIZACIÓN

- Trauma y trauma complejo
- Infancia y adolescencia
- TDAH
- TEA
- Apego y vínculo
- Regulación emocional
- Conducta y desregulación
- Estrés profesional y burnout
- Evaluación psicológica
- Informes clínicos
- Coordinación escuela-familia-salud mental.

QR WEB



EXPERIENCIA PROFESIONAL DESTACADA

Colaboradora en medios (Psicología infantil) | Radio Euskadi (2016 - 2018)

Psicóloga Infanto-Juvenil y atención temprana | Zubikoa · Ezra · APNABI · CTE Ortuella · CSMDerio · CSM Algorta - (2008-2024)

Evaluación, diagnóstico, terapia mediante el juego, psicoterapia, entrevistas familiares, grupos terapéuticos e intervención con dificultades de aprendizaje y TEA.

Técnico de selección | Humangroup - (2008)

Investigación y neuropsicología | BIOEF · University of Richmond · The Mill House (USA) - (2006 - 2012)

Investigación en prevención de depresión mayor en Atención Primaria y neuropsicología cognitiva. Intervención con daño cerebral adquirido.

Neuropsicóloga | The Mill House (USA) - (2006)

FORMACIÓN ACADÉMICA

Licenciatura en Psicología

Universidad de Deusto & University of Richmond

Máster en Salud Mental y Terapias Psicológicas

Universidad de Deusto

Máster en Atención Temprana

Psicolan

Certificado de Aptitud Pedagógica - CAP

Universidad de Deusto

Habilitación Sanitaria

Formación complementaria en atención temprana, neuropsicología, trauma, TDAH, TEA y regulación emocional.

BERTA PERMUY ARÉCHAGA

Psicóloga Sanitaria (Colegiada: BIO3540)

Infancia · Adolescencia · Trauma · TDAH · TEA · Regulación emocional · Estrés profesional

Psicóloga Berta

Cuídate para cuidar

Getxo · Online · Español/Inglés

CONTACTO

- Getxo (Bizkaia)
- Online

 bertapermuy.psicologa@gmail.com

 www.bertapermuy.com

 WhatsApp: 683 70 34 23

 LinkedIn: bertapermuyarechaga

IDIOMAS

- Español nativo
- Inglés CAE
- Euskera B1
- Francés B1 DELF
- Gallego superior

ENFOQUE

- Integrador
- DBT
- Sistémico
- Cognitivo - conductual
- Humanista
- Centrado en paciente

ÁREAS DE ESPECIALIZACIÓN

- Trauma y trauma complejo
- Infancia y adolescencia
- TDAH
- TEA
- Apego y vínculo
- Regulación emocional
- Conducta y desregulación
- Estrés profesional y burnout
- Evaluación psicológica
- Informes clínicos
- Coordinación escuela-familia-salud mental.

QR WEB



FORMACIÓN, DIVULGACIÓN Y COLABORACIÓN INSTITUCIONAL

Curso FOCAD

Psicólogo de Emergencias ante la Conducta Suicida en Adolescentes

Entrevista Forense Infantil – COP

NICHHD, Cognitive Interview, NCAC, Prueba Preconstituida

Cursos COP

Sueño, Trauma, Regulación emocional, TEA, TDAH, Intervención Familiar.

Talleres

Diseño e impartición de talleres para familias, profesorado y profesionales.

Divulgación y recursos clínicos

Desarrollo de materiales clínicos, psicoeducativos y formativos para intervención, prevención y divulgación en salud mental.

Cursos de riesgos y drogodependencias

Diploma Atención Temprana

Gestión empresarial